

月	火	水	木	金
3	4	5 ホール開放日 (午前中遊戯室にて遊べます)	6 1歳児サークル (支援室にて) 要予約	7
10	11 産後バランスボール (支援室にて) 要予約	12	13 SUNNYS' ENGLISH (支援室にて) 要予約	14
17 離乳食講座 (支援室にて) 要予約	18 親子体操 (遊戯室にて) 要予約	19	20 リトミック (遊戯室にて) 要予約	21
24 誕生会 (11:20より)	25 2歳児サークル (支援室にて) 要予約	26	27	28 ★ 身体測定 (午前・午後)

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

★印28日一日を通してボランティア保健師さん来所
※ホール開放日はこども園2階の遊戯室にて遊べます。

離乳食教室 6/17 (月) 要予約

- ・時間 10:00~11:00 12組
- ・場所 支援室
- ・内容 幼児食について
- ・対象 幼児食期のお子様
- ・持ち物 飲み物

コープあいちさんによる離乳食教室です。
ぜひこの機会にご参加ください。

親子体操 〈要予約〉 6/18(火)

A 10:00~10:40
B 10:50~11:30 } 各13組
A,B 同じ講座内容です。

場所 miraiと〜ぶこども園 遊戯室
講師 FIT SPORTS 松井 勇人氏
内容: 跳び箱遊び 対象: 2歳以上
*保護者・お子様とも運動のできる服装
*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

リトミック 〈要予約〉 6/20 (木)

時間を確認して、お越しください。

①10:00~10:30 (0歳児向け)
②10:45~11:15 } 各15組

- ・講師 堀内 幸江先生
- ・miraiと〜ぶこども園 遊戯室

産後バランスボール 〈要予約〉 6/11 (火)

バランスボールで楽しくエクササイズ

A 10:00~10:40 } (9:50頃お越しください)
B 10:50~11:30 } 各7組 (10:40以降にお越しください)

- ・講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生 産後指導士
- ・場所 支援室

ボールは、こちらで用意しております。

- ・持ち物 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装 (ジーンズ不可)

※生後3ヶ月から参加できます。